**理学療法評価表（頚椎疾患）**

**◇患者情報◇**

ID：　　　　　名前：　　　　　　　年齢：　　　歳　介護保険：無・有（要 介護・支援　1・2・3・4・5）

診断名：頚OA・頚椎症性頚髄症・頚椎症性神経根症・胸郭出口症候群・その他（ 　　　　　　　　　)

スポーツ：－／＋（種目：　　　　　　　　　　回数：週　　　　回　　　　時間： 1回約　　　　　時間)

**◇理学療法評価◇**

**【問診】**

既往歴：－／＋（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

手術歴：－／＋（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

現病歴：いつから

 きっかけ（外傷歴－／＋)

**【感覚】**

感覚鈍麻：－／＋（重度・中等度・軽度)

部位（ C2外後頭隆起・C3鎖骨上窩・C4肩鎖関節上端・C5腋窩外側・C6母指・C7中指・C8小指　)

知覚過敏：－／＋（重度・中等度・軽度)

部位（ C2外後頭隆起・C3鎖骨上窩・C4肩鎖関節上端・C5腋窩外側・C6母指・C7中指・C8小指　)

異常知覚：－／＋（鈍痛・放散痛・刺すような感覚・しびれ・その他　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

部位（C2外後頭隆起・C3鎖骨上窩・C4肩鎖関節上端・C5腋窩外側・C6母指・C7中指・C8小指　)

**【疼痛】**

安静時：－／＋（部位：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

圧痛　：－／＋（部位：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

夜間痛：－／＋（部位：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

動作時：－／＋（部位：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

 出現動作：屈曲・伸展・右/左 側屈・右/左 回旋・その他 ( 　　　　　　　　　　　　　　　　 )

**【アライメント】**

頭頚部（　過伸展・屈曲　）　　　頚椎（　過前弯・後弯・右／左 側屈　)

胸椎（　過伸展・過後弯・右／左 側屈　)　　　腰椎（　過伸展・後弯・右/左 側屈　)

**【ROM】**

頸椎：屈曲（　　　　）伸展（　　　　）側屈（　　　　／　　　　）回旋（　　　　／　　　　）

肩関節（自動）：屈曲（　　　　／　　　　）外旋（　　　　／　　　　）結帯（　　　　／　　　　）

**【MMT】**

C5肘屈曲（　　　／　　　）C6手背屈（　　　／　　　）C7肘伸展 （　　　／　　　）

C8中指屈曲（　　　／　　　）T1小指外転（　　　／　　　）

【整形外科テスト】

ジャクソン圧迫（　　　／　　　) 　　→　神経根症状・頸椎症状・腕神経叢の圧迫

スパーリング　（　　　／　　　) 　　→　椎間孔狭小化

アドソン　　　（　　　／　　　) 　　→　斜角筋部

エデン　　　　（　　　／　　　) 　　→　第1肋骨・鎖骨部

ライト　　　　（　　　／　　　) 　　→　小胸筋部

腕神経叢伸展　（　　　／　　　) 　　→　腕神経叢の神経根症状

腕神経叢緊張　（　　　／　　　) 　　→　腕神経叢の神経根症状